

## **ПАМЯТКА**

### **для физорга по организации уроков физической культуры в техникуме**

1. Спортивная форма на урок физической культуры, на спортивные соревнования обязательна. (спортивной формой считается, кроссовки, кеды, спортивные штаны, футболка и т.д.).
2. На учебное занятие по физической культуре обучающийся обязательно надевает спортивную форму (сменная спортивная обувь обязательна).
3. Физорг выполняет роль организатора группы на учебных занятиях по физической культуре, на соревнованиях и других внеурочных мероприятиях.
4. Группа обучающихся, до звонка на урок, не должна входить в спортивный зал. Вход возможен только в присутствии преподавателя, который проверяет наличие сменной (спортивной) обуви. Помогает преподавателю, физорг или лицо, его заменяющее в день занятий (заместитель физорга, староста группы).
5. Нахождение в спортивном зале в верхней одежде, без сменной обуви – не допустимо. Обучающийся не выполняющий требования, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности.
6. На перемене, перед уроком по физической культуре физорг или лицо его заменяющее организует группу: составляет список освобожденных обучающихся и не имеющих спортивной формы.
7. Сведения о готовности группы к занятию, физорг или лицо его заменяющее, передает преподавателю по физической культуре.
8. Не допускается выдача инвентаря, подход к спортивному оборудованию без преподавателя по физической культуре!!! Физорг несет ответственность, при отсутствии преподавателя, за спортивный инвентарь. Не допускается до начала урока использовать оборудование, инвентарь, спортивные снаряды!!!
9. Во время построения группы назначаются дежурные на уроке или физорг, которые помогают выдавать спортивный инвентарь, а по окончании, убирать инвентарь, проверять чистоту раздевалок (при наличии, убирают мусор), дезинфицировать скамейки в раздевалках, ручки дверей.
10. Не допускается сидение на скамейках, матах и спортивном инвентаре в спортивном зале во время урока и во время перемен без разрешения преподавателя!!!
11. Всем освобожденным от учебных занятий по физической культуре обучающимся следует завести тетради для конспектов по физической культуре. При отсутствии спортивной формы, сменной спортивной обуви, обучающийся получает задание от преподавателя по физической культуре с темой текущего урока, проходит в читальный зал библиотеки и выполняет задание в тетрадях. По окончании урока сдает преподавателю. Практическую часть урока, сдает в период консультаций или по времени, которое согласовано с преподавателем, возможна сдача практической части заданий с применением дистанционных технологий. Освобожденные от уроков физической культуры, согласно справкам врачей или врачебно-консультационной комиссии, получают от преподавателя маршрутный лист с темой текущего урока, проходят в читальный зал библиотеки и выполняют задание в тетрадях, ЗАДАНИЯ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ ТЕОРЕТИЧЕСКУЮ И ПРАКТИЧЕСКУЮ ЧАСТИ:
  - освобожденные на семестр, год, выполняют задания, согласно маршрутному листу и по окончании урока сдают преподавателю для оценивания;
  - освобожденные на небольшой период выполняют задания, согласно маршрутному листу и по окончании урока сдают преподавателю для оценивания, практическую часть урока сдают в период консультаций или по времени согласованным с преподавателем, возможна сдача практической части заданий с применением дистанционных технологий.