

ИП Морозов К. А.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

питания обучающихся
в ГАПОУ ЛО «Тихвинский промышленно-технологический техникум
им. Е.И. Лебедева»

из категории: многодетные, малообеспеченные семьи, инвалиды,
дети участников СВО

МЕНЮ на 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Слойка с сахаром	100	15-00
Итого:			23-00
ОБЕД:			
1.	Щи из свежей капусты с курой и сметаной	250/15/10	37-00
2.	Тефтели в соусе	50/50	45-00
3.	Макароны отварные	200	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной		5-00
Итого:			114-00
Всего:			137-00

МЕНЮ на 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Булка с орехом	100	15-00
Итого:			23-00
ОБЕД:			
1.	Борщ с курой и сметаной	250/15/10	37-00
2.	Гуляш из курицы	50/50	45-00
3.	Греча отварная со свежим огурцом	200	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной		5-00
Итого:			114-00
Всего:			137-00

МЕНЮ на 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Плюшка с сахаром	100	15-00
Итого:			23-00
ОБЕД:			
1.	Рассольник с курой и сметаной	250/15/10	37-00
2.	Котлета куриная с красным соусом	50/50	45-00
3.	Рис отварной со свежим огурцом	200	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной		5-00
Итого:			114-00
Всего:			137-00

МЕНЮ на 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Булка с орехом	100	15-00
	Итого:		23-00
ОБЕД:			
1.	Суп гороховый с копченостями	250/15	37-00
2.	Шницель с соусом	100/50	45-00
3.	Макароны отварные	150	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной	40	5-00
	Итого:		114-00
	Всего:		137-00

МЕНЮ на 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Булка с орехом	100	15-00
	Итого:		23-00
ОБЕД:			
1.	Суп картофельный с фрикадельками	250/10	37-00
2.	Котлета рыбная	75	45-00
3.	Картофельное пюре со свежим огурцом	250/30	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной	40	5-00
	Итого:		114-00
	Всего:		137-00

МЕНЮ на 6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Булка с орехом	100	15-00
	Итого:		23-00
ОБЕД:			
1.	Щи из свежей капусты с курой	250/10	37-00
2.	Биточки рыбные	75	45-00
3.	Картофельное пюре со свежим огурцом	250/30	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной	40	5-00
	Итого:		114-00
	Всего:		137-00

МЕНЮ на 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Булочка с изюмом	80	15-00
		Итого:	23-00
ОБЕД:			
1.	Борщ со сметаной	250/10	37-00
2.	Котлета куриная	75	45-00
3.	Макароны со свежим огурцом	250/30	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной	40	5-00
		Итого:	114-00
		Всего:	137-00

МЕНЮ на 8 день

Питание обучающихся из категории: многодетные, малообеспеченные семьи, инвалиды, дети участников СВО

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Каша геркулесовая	200	15-00
		Итого:	23-00
ОБЕД:			
1.	Рассольник	250/10	37-00
2.	Плов	250	62-00
3.	Компот фруктовый	200	10-00
4.	Хлеб ржаной	40	5-00
		Итого:	114-00
		Всего:	137-00

МЕНЮ на 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Каша пшеничная	200	15-00
		Итого:	23-00
ОБЕД:			
1.	Куриный с вермишелью	250/10	37-00
2.	Биточки рыбные	75	45-00
3.	Картофельное пюре со свежим огурцом	250/30	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной	40	5-00
		Итого:	114-00
		Всего:	137-00

МЕНЮ на 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			
1.	Чай с сахаром	200/15	8-00
2.	Вермишель молочная	200	15-00
Итого:			23-00
ОБЕД:			
1.	Суп рыбный	250/10	37-00
2.	Биточки рыбные	75	45-00
3.	Картофельное пюре со свежим огурцом	250/30	17-00
4.	Компот фруктовый	200	10-00
5.	Хлеб ржаной	40	5-00
Итого:			114-00
Всего:			137-00