

РАССМОТРЕНО
общим собранием работников
ГАПОУ ЛО «Тихвинский промышленно-
технологический
техникум им. Е. И. Лебедева»

протокол от 25.11.2020 г № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ГАПОУ ЛО «Тихвинский
промышленно-технологический
техникум им. Е. И. Лебедева»

от 26 ноября 2020г. № 44



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебных занятий по физической культуре

**Г.Тихвин
2020 год**

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении учебных занятий по физической культуре**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение определяет обязанности обучающихся ГАПОУ ЛО «Тихвинский промышленно-технологический техникум им. Е. И. Лебедева» (далее – техникум) при посещении учебных занятий по физической культуре.
- 1.2. Требования к внешнему виду и посещению учебного занятия.
- 1.3. Оценивание и аттестация обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой.
- 1.4. Порядок оценивания результатов физического воспитания.
- 1.5. Оценивание обучающихся, посещающих учебные занятия по физической культуре.
- 1.6. Оценивание обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количество текущих оценок, достаточное для выставления итоговой оценки.
- 1.7. Критерии оценивания обучающегося на уроках физической культуры.
- 1.8. Цель:
 - создание рабочей обстановки, необходимой для организации учебно-воспитательного процесса,
 - обеспечение успешного освоения обучающимися образовательных программ,
 - воспитание физических качеств,
 - повышение уровня физической подготовленности.
- 1.9. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:
 - Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
 - Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ;
 - Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 N 302 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта";
 - Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
 - Приказом Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
 - Федеральными государственными стандартами среднего профессионального образования;
 - Федеральным государственным стандартом среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413).

2. Группы здоровья.

- 2.1. В целях **дифференцированного подхода** к организации учебных занятий по физической культуре все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья, делятся на три группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую группы.
- 2.2. Отнесение обучающегося к соответствующей группе здоровья происходит на основании формы «группа здоровья» журнала учета учебных занятий, заполненного на основании справок медицинских комиссий, предоставленных обучающимся и его родителями (законными представителями).
- 2.3. Форму в журнале заполняет преподаватель по физической культуре, ведущий занятия в данной учебной группе под руководством руководителя физической культуры техникума.
- 2.4. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала:
 - К **основной** медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.
 - К **подготовительной** медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие

незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

- К **специальной** медицинской группе (СМГ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

3. Требования к внешнему виду и посещению учебных занятий.

3.1. Учебные занятия физической культуры посещают все обучающиеся, имеющие с собой сменную спортивную форму в соответствии с погодными условиями, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда (обязательна спортивная сменная обувь).

3.2. При пропуске учебных занятий по физической культуре обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся руководителю группы или преподавателю физкультуры.

3.3. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, выполняют задания преподавателя в тетради для конспектов. Преподаватель по физической культуре определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок и выдает маршрутный лист для изучения тем программы (возможно, в порядке исключения, оказание посильной помощи в судействе или организации учебного занятия).

3.4. Обучающийся, освобожденный от занятий по физической культуре, может находиться в спортивном зале во время урока:

- по разрешению преподавателя,
- только в спортивной форме.

4. Порядок оценивания результатов физического воспитания

В диплом о среднем профессиональном образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.1. Оценивание обучающихся, посещающих учебные занятия по физической культуре.

4.1.1. Текущее оценивание:

Оценивание обучающихся происходит по 5-балльной системе. При выставлении оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

4.1.2. Промежуточная аттестация за год, семестр происходит на основе текущих оценок, полученных обучающимся в течение семестра. Количество текущих оценок для выставления итоговой оценки – не менее 10. Освобожденные обучающиеся на семестр, год, выполняют задания преподавателя, согласно маршрутному листу и по окончании урока сдают преподавателю. Освобожденные обучающиеся на небольшой период выполняют задания, согласно маршрутному листу и по окончании урока сдают преподавателю для оценивания, практическую часть урока сдают в период консультаций или по времени согласованным с преподавателем, возможна сдача практической части заданий с применением дистанционных технологий. Возможно, в порядке исключения, освобожденные обучающиеся на небольшой период могут привлекаться на оказание посильной помощи в судействе или организации учебного занятия, но обязательно в спортивной форме.

4.2.1. Во время учебного занятия физкультуры освобожденный обучающийся находится либо на уроке в спортивном зале, на стадионе, либо в читальном зале библиотеки. Если урок – первая или последняя пара, то по заявлению родителей (законных представителей), обучающийся может находиться дома и выполнять дома задания по маршрутному листу.

4.2.2. Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на учебном занятии по физкультуре и выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке. Если обучающийся имеет освобождение и не присутствует на уроках физкультуры, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного задания.

4.2.3. Порядок выполнения и сдачи задания.

После предоставления справки об освобождении от занятий физкультурой или обоснованного заявления от родителей (подтвержденного в дальнейшем справкой от врача), преподаватель выдает студенту маршрутный лист с темами для изучения теоретического материала и варианты вопросов по этому материалу.

Задания, выдаваемые обучающимся, соответствуют программе, результатам обучения и возрасту студентов. Практическую часть урока сдают в период консультаций или по времени согласованным с преподавателем, возможна сдача практической части заданий с применением дистанционных технологий.

4.2. Критерии оценивания обучающегося на учебных занятиях по физической культуре.

4.2.1. Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры – **5 (отлично)**, в зависимости от следующих конкретных условий.

- Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
- Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
- Обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем.
- Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра и учебного года. Успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста.
- Выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе соревнований между группами или организации спортивных мероприятий, а также необходимыми навыками и знаниями теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.2.2. Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры – **4 (хорошо)**, в зависимости от следующих конкретных условий.

- Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
- Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
- Обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем.
- Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре, для своего возраста.
- Выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.2.3. Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры – **3 (удовлетворительно)**, в зависимости от следующих конкретных условий.

- Имеет с собой спортивную форму в не полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
- Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
- Обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены учителем физической культуры.
- Продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия.
- Частично выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.2.4. Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры – **2 (неудовлетворительно)**, в зависимости от следующих конкретных условий:

- Не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
- Не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры.
- Обучающийся, не имеющий выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями. Нет положительных

изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены преподавателем физической культуры.

- Не демонстрировал никаких сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств.
- Не выполнял теоретические или иные задания преподавателя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.2.5. Критерии оценки при аттестации на уроках физической культуры учащихся СМГ (специальной медицинской группе).

- при выставлении семестровой, годовой и итоговой отметки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций преподавателя физической культуры.
- обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.
- обучающихся в СМГ необходимо оценивать их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.
- при выставлении текущей отметки обучающимся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства студента, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой.
- итоговая отметка выставляется с учетом теоретических и практических занятий, а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.
- положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками.
- Итоговая оценка в дипломе может отличаться, от средней арифметической оценки.