

**Неделя «ЗОЖ»
С 27.01.2020 – 31.01.2020.**

Важным условием обучения и воспитания культуры здоровья является побуждение человека к достижению цели: – формирования собственного здоровья, что осуществляется через активные формы и методы деятельности. С этой целью в нашем техникуме с 27 по 31 января 2020 года прошла «Неделя ЗОЖ».

При организации этого мероприятия ставились следующие задачи:

1. Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни.
2. Развитие творческой активности.
3. Привитие интереса к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитание у подростков потребности быть здоровыми.

На протяжении всей недели обучающиеся техникума участвовали в различных акциях. Для них были подготовлены интересные и познавательные конкурсы и мероприятия.

В понедельник 27 февраля прошли акции «Чистые руки» и «Мой внешний вид-лицо техникума».



Активное участие приняли обучающиеся в подвижных играх, которые проводились на уроках физической культуры, а также на переменах.



В среду был организован «Витаминный день». Во время обеда для укрепления иммунитета и здоровья обучающиеся группы «Технология продукции общественного питания» всех угощали овощами и фруктами, богатыми витаминами. На каждой перемене транслировались видеоролики и мультфильмы о пользе витаминов.



Четверг был посвящён «Профилактике вредных привычек». Все классные руководители подготовили и провели классные часы, посвященные здоровому образу жизни. Студенты техникума оформили газету «Я хочу быть здоровым потому что...». Каждый должен был написать продолжение этой фразы.



В заключении недели ребятам и педагогам было предложено оценить качество питания столовой техникума. Большая часть опрошенных довольны ассортиментом блюд, их качеством, санитарным состоянием зала, качеством обслуживания.



Неделя здоровья - это не только часть воспитательной работы, но также и праздник для всех студентов и преподавателей. По итогам «Недели ЗОЖ» была оформлена стенгазета.



Таким образом, работа по проекту «Недели здоровья» выполнена. Проведена активная пропаганда здорового образа жизни среди всех студентов техникума.

